

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *ENSINO FUNDAMENTAL I*

DISTRITOS

PERÍODO *PARCIAL*

Cardápio elaborado conforme a Resolução CD/FNDE Nº6, DE 8 DE MAIO DE 2020

AGOSTO / 2022

Horário	2ª FEIRA 01/AGOSTO	3ª FEIRA 02/AGOSTO	4ª FEIRA 03/AGOSTO	5ª FEIRA 04/AGOSTO	6ª FEIRA 05/AGOSTO
M - 9:45 V - 15:45	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Esfirra de carne assada Suco de uva	Macarrão com frango Salada de cenoura Salada de tomate Mamão/Maça	Bolo de cenoura Iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			45g	11g	7g
		315,17	64%	17%	22%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

❖ Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *ENSINO FUNDAMENTAL I*

DISTRITOS

PERÍODO *PARCIAL*

Cardápio elaborado conforme a Resolução CD/FNDE Nº6, DE 8 DE MAIO DE 2020

AGOSTO / 2022

Horário	2ª FEIRA 08/AGOSTO	3ª FEIRA 09/AGOSTO	4ª FEIRA 10/AGOSTO	5ª FEIRA 11/AGOSTO	6ª FEIRA 12/AGOSTO
M - 9:45 V - 15:45	Carne moída ao molho de tomate Polenta cozida Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina ao molho de tomate Salada de alface BANANA	Torta de legumes Suco polpa de morango	Arroz carreteiro (posta, tomate, cebola, cenoura, milho, ervilha) Salada de repolho colorido	Sanduíche de pão com carne moída de frango MELÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	317,61	45g 64%	11g 17%	7g 22%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

❖ Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *ENSINO FUNDAMENTAL I*

DISTRITOS

PERÍODO *PARCIAL*

Cardápio elaborado conforme a Resolução CD/FNDE Nº6, DE 8 DE MAIO DE 2020

AGOSTO / 2022

Horário	2ª FEIRA 15/AGOSTO	3ª FEIRA 16/AGOSTO	4ª FEIRA 17/AGOSTO	5ª FEIRA 18/AGOSTO	6ª FEIRA 19/AGOSTO
M - 9:45 V - 15:45	Carne moída ao molho de tomate Mandioca Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada/assada Cabotia refogada	Sagu com suco de uva MAÇA	Filé de tilápia ao forno Arroz Salada de vagem Sala de cenoura	Macarrão com carne moída de frango Salada de brócolis MAMÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	342,63	45g	11g	7g	
		57%	15%	20%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

❖ Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *ENSINO FUNDAMENTAL I*

DISTRITOS

PERÍODO *PARCIAL*

Cardápio elaborado conforme a Resolução CD/FNDE Nº6, DE 8 DE MAIO DE 2020

AGOSTO / 2022

Horário	2ª FEIRA 22/AGOSTO	3ª FEIRA 23/AGOSTO	4ª FEIRA 24/AGOSTO	5ª FEIRA 25/AGOSTO	6ª FEIRA 26/AGOSTO
M - 9:45 V - 15:45	Carne moída ao molho de tomate Macarrão Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina ao molho de tomate Salada de couve folha	Cuca Leite com chocolate natural BANANA	Frango ao molho de tomate Purê de batata Salada de chuchu Salada de beterraba	Omelete com legumes Pão LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	385,88	45g	11g	7g	
		55%	11%	15%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

⚡ Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *ENSINO FUNDAMENTAL I*

DISTRITOS

PERÍODO *PARCIAL*

Cardápio elaborado conforme a Resolução CD/FNDE Nº6, DE 8 DE MAIO DE 2020

AGOSTO / 2022

Horário	2ª FEIRA 29/AGOSTO	3ª FEIRA 30/AGOSTO	4ª FEIRA 31/AGOSTO	5ª FEIRA 01/SETEMBRO	6ª FEIRA 02/SETEMBRO
M - 9:45 V - 15:45	Carne moída ao molho de tomate Polenta Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada/assada Farofa de legumes Salada brócolis	Pão de queijo Chá MAÇA	Risoto de frango (coxa e sobrecoxa, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de tomate	Macarrão Carne moída Milho com cenoura PERA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	355,62	45g	11g	7g	
		55%	13%	17%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

❖ Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.