

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)
PERÍODO INTEGRAL

agosto/2022

	2ª FEIRA 01/08	3ª FEIRA 02/08	4ª FEIRA 03/08	5ª FEIRA 04/08	6ª FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Vitamina banana/bolo de laranja sem açúcar(VER RECEITA)
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, mandioca,carne moída ao molho, beterraba	Arroz , feijão, filé tilápia, batata assada, repolho refogado	Arroz, feijão, frango assado, tomate/cenoura	Arroz , feijão, carne panela com batata doce, beterrada	Arroz, feijão, carne suína, canjiquinha, repolho/tomate
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	laranja pera	kiwi	maçã gala	mamão vermelho
JANTAR 16h30	Sopa arroz c/ carne e legumes	Sopa macarrão c/ carne e legumes	Bolinho de arroz com frango (VER RECEITA)	Sopa macarrão c/ carne e legumes	Sopa feijão c/ macarrão, carne

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	707,91	100g 56%	25g 14%	23g 30%	390,41	58,30	226,06	3,57

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)
PERÍODO INTEGRAL

agosto/2022

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Vitamina banana/bolinha batata doce
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne moída ao molho, cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotiá refogada, couve-flor	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, beterraba	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, salada couve-flor/tomate..	Arroz, feijão, frango assado, beterraba
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	melão amarelo	mamão vermelho	goiaba	Laranja lima
JANTAR 16h30	Sopa arroz carne gado e legumes (cenoura, cebola, batata inglesa, tomate, couve-flor).	Risoto frango com cenoura, beterraba	Sopa macarrão com frango e legumes (cenoura, tomate, cebola, batata inglesa, couve-flor)	Gostoso com suco uva	Sopa feijão com macarrão e carne (cenoura, batata inglesa, frango).

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		832,65	113g	28g	31g	527,91	64,92	229,06
		54%	13%	33%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)
PERÍODO INTEGRAL

agosto/2022

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pãobatata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/Bolo laranja sem açúcar			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, filé tilápia assado com batatas, brócolis/tomate	Arroz, feijão, batata com molho carne moída, abobrinha refogada	Arroz, feijão, carne panela, farofa com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha) brócolis	Arroz, feijão, carne suína e canjiquinha, abobrinha/cenoura	Arroz, feijão, picadinho carne gado, macarrão, brócolis.			
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	laranja pera	manga rosa	mamão vermelho	kiwi			
JANTAR 16h30	Sopa agnoline carne (cenoura, batata inglesa, cebola)	Bolinho abóbora com carne moída (abóbora, carne moída, aveia), suco uva	Sopa macarrão com carne gado e legumes (cenoura, batata inglesa, tomate)	Macarronada com carne moída, tomate.	Sopa feijão (macarrão, carne , batata, cenoura)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		784,71	111g 56%	28g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)
PERÍODO INTEGRAL

agosto/2022

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão de beijo (batata doce, polvilho doce e azedo, óleo, sal)
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão caseiro alho e óleo, carne moída, repolho	Arroz, feijão, bife acebolado, mandioca, beterraba	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, repolho refogado	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme de milho (farinha trigo, leite, manteiga, milho), cenoura/tomate.	Feijão, carreteiro, repolho/tomate.
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	maçã gala	melancia	melão amarelo	goiaba
JANTAR 16h30	Sopa arroz com carne e legumes (cebola, cenoura, batata inglesa, tomate, repolho).	Torta carne com legumes (moída, tomate, cebola, cenoura, repolho) Melancia.	Sopa macarrão com carne e legumes (frango, tomate, cebola, batata inglesa, repolho)	Bolinha de beterraba (batata doce, farinha arroz, beterraba, óleo), maçã.	Sopa feijão, macarrão, carne gado e legumes (batata inglesa, cenoura, batata)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		740,34	105g 57%	24g 13%	26g 31%	743,28	36,47	232,92

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)
PERÍODO INTEGRAL

agosto/2022

	2ª FEIRA 29/08	3ª FEIRA 30/08	4ª FEIRA 31/08	5ª FEIRA 01/09	6ª FEIRA 02/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/biscoito polvilho (óleo, polvilho azedo, ovo e sal).			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, batata com molho carne moída. Abobrinha.	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, bife acebolado, couve-flor	Arroz, feijão, polenta com molho frango, abobrinha/tomate	Arroz, feijão, picadinho carne ao molho, moranga refogada, couve-flor.	Arroz, feijão, panqueca colorida (massa cenoura, peito frango), abobrinha.			
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	mamão vermelho	abacaxi	manga rosa	laranja lima			
JANTAR 16h30	Sopa arroz carne gado e legumes (cenoura, cebola, abobrinha, batata inglesa, tomate).	Nhoque trigo com molho frango, tomate/cenoura.	Sopa macarrão com carne e legumes (frango, cebola, cenoura, tomate, batata inglesa, abobrinha, couve-for)	Gostosinho (pão e carne moída com molho), suco uva.	Sopa feijão com macarrão e carne (cenoura, batata inglesa, carne gado)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		809,36	116g	29g				
		57%	14%	29%				

Liliane Paludo, CRN-472/8