

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

setembro/2022

	<b>2ª FEIRA 05/09</b>	<b>3ª FEIRA 06/09</b>	<b>4ª FEIRA 07/09</b>	<b>5ª FEIRA 08/09</b>	<b>6ª FEIRA 09/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Independência do Brasil	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída, ao molho, berinjela	Arroz, feijão, macarronada com frango, repolho/tomate	Independência do Brasil	Arroz, feijão, frango ao molho, purê mandioca, chuchu/tomate	Arroz, feijão, carne panela, repolho roxo/cenoura
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana nanica	maçã gala	Independência do Brasil	mamão vermelho	Laranja lima
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa arroz c/ carne gado e legumes (cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, brócolis)	Torta salgada legumes ( carne gado, tomate, cebola, cenoura, brócolis), laranja lima.	Independência do Brasil	Batata sorriso (farinha arroz, batata inglesa, cabotiá), suco uva.	Sopa feijão c/ macarrão, carne (cenoura, batata inglesa, carne gado)

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		722,04	109g 60%	25g 14%	22g 27%	272,64	82,93	262,72

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**setembro/2022**

	<b>2ª FEIRA 12/09</b>	<b>3ª FEIRA 13/09</b>	<b>4ª FEIRA 14/09</b>	<b>5ª FEIRA 15/09</b>	<b>6ª FEIRA 16/09</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/Bolo laranja sem açúcar			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, chicória/cenoura.	Arroz, feijão, moranga refogada, picadinho carne gado, chicória/tomate	Arroz, feijão, polenta com molho frango, abobrinha refogada	Feijão, carreteiro, repolho roxo refogado	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, abobrinha/tomate/repolho			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana prata	melão amarelo	Laranja pera	mamão vermelho	abacaxi			
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa arroz carne gado e legumes (cenoura, cebola, abobrinha, batata inglesa, tomate).	Risoto frango, abobrinha refogada.	Sopa macarrão com frango e legumes (tomate, cebola, abobrinha, cenoura, batata inglesa)	Bolinho arroz com frango (arroz, frango, ovos, chia, polvilho), Laranja pera	Sopa feijão com macarrão e carne (cenoura, batata inglesa, frango)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		743,18	108g 58%	27g 14%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**setembro/2022**

	<b>2ª FEIRA 19/09</b>	<b>3ª FEIRA 20/09</b>	<b>4ª FEIRA 21/09</b>	<b>5ª FEIRA 22/09</b>	<b>6ª FEIRA 23/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, couve-flor	Arroz, feijão, macarronada com molho frango, beterraba	Arroz, feijão, picadinho carne gado com molho, beterraba	Arroz, feijão, mandioca com carne suína, couve-flor/cenoura.	Feijão, carreteiro, couve-flor
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana nanica	mamão vermelho	maçã gala	manga rosa	goiaba
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa arroz com carne e legumes (cebola, cenoura, batata inglesa, tomate, couve-flor)	Torta legumes, maçã	Sopa macarrão com carne e legumes (cebola, cenoura, couve-flor, tomate, batata inglesa)	Hambúrguer enriquecido com aveia (carne moída, aveia, chia, ovos), mamão vermelho.	Sopa feijão (macarrão, carne, batata, cenoura)

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		714,29	102g 57%	24g 14%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**setembro/2022**

	<b>2ª FEIRA 26/09</b>	<b>3ª FEIRA 27/09</b>	<b>4ª FEIRA 28/09</b>	<b>5ª FEIRA 29/09</b>	<b>6ª FEIRA 30/09</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Omelete forno e vegetais (ovos, cenoura, cebola), suco uva.	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b> Leite/pão cenoura com nata	Leite/ biscoito de laranja (farinha trigo, aveia, laranja, sal, uvas passas)			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída, chuchu/cenoura	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate.			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	banana prata	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	mamão vermelho			
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa arroz com carne e legumes (cebola, cenoura, tomate, batata inglesa)	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	<b>SEMANA DA EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	Sopa feijão com macarrão e carne (cenoura, batata inglesa, cebola, gado)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		708,25	108g 61%	24g 13%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**