



GOVERNO MUNICIPAL

TOLEDO



**SECRETARIA
DA SAÚDE**



Centro de Fisioterapia, reabilitação e terapias complementares

Serviços oferecidos para o público adulto:

- Fisioterapia pós operatória recente

O que é?

Sessões de fisioterapia específicas para pacientes que realizaram cirurgia ortopédica e possuem indicação médica de fisioterapia pós cirúrgica.

Como funciona esse serviço?

A prioridade do nosso atendimento é para paciente em pós-operatório recente de cirurgia ortopédica e disfunções osteomioarticulares (conforme vagas).

O agendamento de sessões segue a mesma forma que os encaminhamentos de fisioterapia do SUS: Os pedidos médicos de fisioterapia são enviados para a central de especialidades, por meio de malotes das unidades básicas de saúde. Chegando na Central de Especialidades, o profissional responsável pelo agendamento de sessões de fisioterapia separa esses encaminhamentos direcionando àqueles que possuem indicação de fisioterapia pós-operatória para o Centro de Fisioterapia Municipal, conforme vagas disponíveis no local.

- Atividades técnicas desportivas

O que é?

Práticas Desportivas direcionadas para a comunidade em geral e pacientes com disfunções osteomioarticulares e pós Covid-19 que finalizam o atendimento fisioterapêutico no Centro de Fisioterapia.

Como funciona esse serviço?

Após o término do processo de Reabilitação Fisioterapêutica, o usuário pode ser encaminhado pelo fisioterapeuta para realização de atividade desportiva.

Para a comunidade em geral, é feito divulgação nas Unidades básicas de saúde e o (a) interessado (a) dirige-se ao Centro de fisioterapia para realizar sua inscrição.

Para atividade de hidroginástica é necessário providenciar um atestado médico dermatológico, com validade de 90 dias.



GOVERNO MUNICIPAL

TOLEDO



**SECRETARIA
DA SAÚDE**



- Práticas Complementares da Medicina Tradicional Chinesa

O que é?

Práticas complementares da Medicina Tradicional Chinesa, que utiliza agulhas, sementes e/ou esferas para estimular pontos em áreas do corpo, visando o reequilíbrio físico mental. Utiliza-se as técnicas de acupuntura sistêmica, ventosaterapia e auriculoterapia.

Como funciona esse serviço?

É uma Terapia Complementar onde são atendidos os pacientes que estão realizando o tratamento Fisioterapêutico, ou seja, os pacientes que fazem fisioterapia no Centro de fisioterapia Municipal, são avaliados e encaminhados pelos fisioterapeutas para complementar o tratamento com acupuntura e outras técnicas da Medicina Tradicional Chinesa.

- Para Gestantes – Práticas desportivas e Terapias complementares

O que é?

Atividades de práticas desportivas voltadas para fortalecimento da saúde de gestantes e sessão de acupuntura/auriculoterapia.

A atividade física na gestação promove o fortalecimento e condicionamento necessário para a saúde da mãe e do bebê. A acupuntura promove alívio da dor e dos desconfortos ocasionados pela gestação.

Como funciona?

As Unidades de saúde orientam as pacientes a entrar em contato direto com o Centro de Fisioterapia Municipal e agendar o início da atividade física e a sessão de acupuntura/auriculoterapia.



GOVERNO MUNICIPAL

TOLEDO



**SECRETARIA
DA SAÚDE**



- Meditação, relaxamento e respiração

O que é?

É uma prática complementar que integra técnicas simples de respiração consciente e consequente relaxamento, promovendo bem estar geral e reequilíbrio das funções orgânicas.

Como funciona?

Aberto para a comunidade em geral.

Ocorre todas as sextas-feiras às 8:30h no estacionamento do ginásio Euzébio Garcia, que fica ao lado do Centro de Fisioterapia Municipal, na Vila Pioneiro.