

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**DEZEMBRO /2022**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 05/DEZEMBRO</b>	<b>3ª FEIRA 06/DEZEMBRO</b>	<b>4ª FEIRA 07/DEZEMBRO</b>	<b>5ª FEIRA 08/DEZEMBRO</b>	<b>6ª FEIRA 09/DEZEMBRO</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Polenta Carne moída ao molho de tomate Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada beterraba	Bolo de cenoura UVA	Risoto de frango (coxa e sobrecoxa, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho PÊSSEGO	Torta de legumes com frango Suco polpa de morango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	315,00	47g 60%	11g 15%	5g 20%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações  
 Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**DEZEMBRO/2022**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11/DEZEMBRO</b>	<b>3ª FEIRA 13/DEZEMBRO</b>	<b>4ª FEIRA 14/DEZEMBRO</b>	<b>5ª FEIRA 15/DEZEMBRO</b>	<b>6ª FEIRA 16/DEZEMBRO</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída bovina ao molho de tomate Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina ao molho de tomate Salada de cenoura MELANCIA	FERIADO	Bolo de fubá MAÇA	Mini Pizza iogurte
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	308,80	40g 60%	10g 13%	8g 22%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações  
 Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.