

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**FEVEREIRO/2023**

	<b>2ª FEIRA 06/02</b>	<b>3ª FEIRA 07/02</b>	<b>4ª FEIRA 08/02</b>	<b>5ª FEIRA 09/02</b>	<b>6ª FEIRA 10/02</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Mandioca cozida, carne moída e Saladas.	Arroz, Feijão, Farofa de legumes, iscas bovina acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, Macarrão alho e óleo, frango molho e Saladas.	Arroz, Feijão, Batata Cozida, Cubinhos bovino e Saladas.	Arroz, Feijão, Legumes refogados, Frango refogado e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal			

**Maria Isabel Bonaldo  
Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações