

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída com batata (prato único) e Saladas.	Arroz, Feijão, Batata doce, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, Macarrão, Omelete de legumes e Saladas.	Arroz, Feijão, Mandioca cozida, carne bovina e Saladas.	Arroz, Feijão, Farofa de legumes, frango refogado e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações