

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**MARÇO/2023**

	<b>2ª FEIRA 13/03</b>	<b>3ª FEIRA 14/03</b>	<b>4ª FEIRA 15/03</b>	<b>5ª FEIRA 16/03</b>	<b>6ª FEIRA 17/03</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, carne bovina e Saladas.	Arroz, Feijão, Farofa de legumes, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, milho com cenoura refogados, carne moída e Saladas.	Arroz, Feijão, Risoto (prato único) e Saladas.	Arroz, Feijão, Batata cozida, iscas bovina acebolada e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal			
					<b>Maria Isabel Bonaldo Nutricionista CRN8/5650</b>

\*Cardápio sujeito a alterações