

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MARÇO/2023

	2ª FEIRA 20/03	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 22/03	5ª FEIRA 23/03	6ª FEIRA 24/03
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, frango molho e Saladas.	Arroz, Feijão, Mandioca cozida, carne bovina e Saladas.	Arroz, Lentilha, Farofa de legumes, carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, Nhoque ao sugo, carne moída e Saladas.	Arroz, Feijão, Macarrão alho e óleo, frango refogado e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal			
					Maria Isabel Bonaldo Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações