

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**ABRIL/2023**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>03/04</b>                                 | <b>3ª FEIRA<br/>04/04</b>                                     | <b>4ª FEIRA<br/>05/04</b>                                      | <b>5ª FEIRA<br/>06/04</b>                                | <b>6ª FEIRA<br/>07/04</b>                               |
|---|---|---|--|--|---|
| <b>ALMOÇO</b>                                     | Arroz, Feijão, Nhoque ao sugo, frango refogado e Saladas. | Arroz, Feijão, Farofa de legumes, Iscas aceboladas e saladas. | Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, omelete de legumes e Saladas. | Arroz, Feijão, Peixe com batata (prato único) e Saladas. | Feriado (Sexta – feira Santa)                           |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |   | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                     | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                                       | <b>LPD<br/>(g)</b>                                      |
|   |   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |
|   |   | Kcal  |  |  |   |
|   |   |   |  |  | <b>Maria Isabel Bonaldo<br/>Nutricionista CRN8/5650</b> |

\*Cardápio sujeito a alterações