

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2023					
Horário	2ª FEIRA 03/ABRIL	3ª FEIRA 04/ABRIL	4ª FEIRA 05/ABRIL	5ª FEIRA 06/ABRIL	6ª FEIRA 07/ABRIL
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída de frango ao molho Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Cabotia refogada	Pão integral fatiado com nata Leite com chocolate Goiaba	Purê de batata Peixe ao forno/molho Salada de repolho Mamão	FERIADO Paixão de Cristo
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		320,06	55g	9g	8g
			72%	10%	19%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2023

Horário	2ª FEIRA 10/ABRIL	3ª FEIRA 11/ABRIL	4ª FEIRA 12/ABRIL	5ª FEIRA 13/ABRIL	6ª FEIRA 14/ABRIL
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Tiras de carne com legumes Salada de pepino	Esfirra assada de carne Banana	Risoto de frango (frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, ervilha) Salada de Alface Pera	Bolo de banana iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	260,04	65g 44%	12g 15%	11g 35%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2023

Horário	2ª FEIRA 17/ABRIL	3ª FEIRA 18/ABRIL	4ª FEIRA 19/ABRIL	5ª FEIRA 20/ABRIL	6ª FEIRA 21/ABRIL
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de tomate	Sanduíche de carne moída Laranja	Batata doce Frango ao molho Salada de Rúcula Caqui	FERIADO Tiradentes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	300,06	48g 65%	10g 13%	8g 22%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2023

Horário	2ª FEIRA 24/ABRIL	3ª FEIRA 25/ABRIL	4ª FEIRA 26/ABRIL	5ª FEIRA 27/ABRIL	6ª FEIRA 28/ABRIL
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho de tomate Salada de beterraba	Bolo de chocolate (cacau em pó) Abacaxi / Banana	Arroz carreteiro (carne, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, ervilha) Acelga	Torta de legumes (tomate, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha, brócolis) Goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	360,20	57g 59%	14g 14%	11g 25%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações