

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MARÇO/2023

	2ª FEIRA 06/03	3ª FEIRA 07/03	4ª FEIRA 08/03	5ª FEIRA 09/03	6ª FEIRA 10/03
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, frango molho e Saladas.	Arroz, Feijão, lasanha a bolonhesa (prato único) e Saladas.	Arroz, Feijão, Batata cozida e isca bovina acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, Batata doce, frango refogado com legumes e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações