

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2023**

Horário				<b>5ª FEIRA 02/FEVEREIRO</b>	<b>6ª FEIRA 03/FEVEREIRO</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>				Cuca simples Suco natural morango	Esfirra assada de frango Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		319,08	55g 72%	9g 10%	8g 19%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 06/FEVEREIRO</b>	<b>3ª FEIRA 07/FEVEREIRO</b>	<b>4ª FEIRA 08/FEVEREIRO</b>	<b>5ª FEIRA 09/FEVEREIRO</b>	<b>6ª FEIRA 10/FEVEREIRO</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Escondidinho de batata com frango Salada de pepino	Pão de queijo iogurte MAÇA	Sanduíche de carne moída Suco natural de uva	Mandioca cozida Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho	Ovos mexidos Pão integral Ameixa
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	262,65	65g 44%	12g 15%	11g 35%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 13/FEVEREIRO</b>	<b>3ª FEIRA 14/FEVEREIRO</b>	<b>4ª FEIRA 15/FEVEREIRO</b>	<b>5ª FEIRA 16/FEVEREIRO</b>	<b>6ª FEIRA 17/FEVEREIRO</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada de beterraba	Torta de legumes (tomate, cebola, cenoura, ervilha, milho, brócolis, couve-flor) Banana	Risoto de frango (frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, ervilha) Salada de Alface	Bolo de fubá Suco integral de uva Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	298,07	48g	10g	8g	
		65%	13%	22%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 20/FEVEREIRO</b>	<b>3ª FEIRA 21/FEVEREIRO</b>	<b>4ª FEIRA 22/FEVEREIRO</b>	<b>5ª FEIRA 23/FEVEREIRO</b>	<b>6ª FEIRA 24/FEVEREIRO</b>	
<b>M - 9:45 V - 15:45</b>	RECESSO	CARNAVAL	Polenta cozida Frango ao molho Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis) Maça	Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne bovina ao molho de tomate Salada de Repolho	Mini Pizza Suco integral de uva	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	388,82		57g		14g	
			59%		14%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**

**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 27/FEVEREIRO</b>	<b>3ª FEIRA 28/FEVEREIRO</b>	<b>4ª FEIRA 01/MARÇO</b>	<b>5ª FEIRA 02/MARÇO</b>	<b>6ª FEIRA 03/MARÇO</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Batata doce cozida/assada Salada de brócolis	Bolo de cenoura Leite com chocolate Banana	Arroz Filé de tilápia ao forno Salada de cenoura Salada de berinjela	Esfirra de carne moída Manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	288,27	47g 66%	10g 14%	7g 21%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações