

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

ABRIL/2023

	2ª FEIRA 10/04	3ª FEIRA 11/04	4ª FEIRA 12/04	5ª FEIRA 13/04	6ª FEIRA 14/04
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, Carne bovina e Saladas.	Arroz, Feijão, Batata inglesa temperada, Carne moída e saladas.	Arroz, Feijão, Mandioca cozida, Carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Frango refogado e Saladas.	Feijão, Carreteiro e Saladas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal			

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações