

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**ABRIL/2023**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>17/04</b>                                | <b>3ª FEIRA<br/>18/04</b>                              | <b>4ª FEIRA<br/>19/04</b>                               | <b>5ª FEIRA<br/>20/04</b>                               | <b>6ª FEIRA<br/>21/04</b> |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>ALMOÇO</b>                                     | Arroz, Feijão, Farofa de legumes, Carne suína e Saladas. | Arroz, Feijão, Nhoque ao sugo, Iscas bovina e saladas. | Arroz, Feijão, Batata doce e frango refogado e Saladas. | Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída e Saladas. | Feriado - Tiradentes      |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                |                                                        | <b>CHO<br/>(g)</b>                                      |                                                         | <b>PTN<br/>(g)</b>        |
|                                                   |                                                          |                                                        | 55% a 65% do VET                                        |                                                         | 10% a 15% do VET          |
|                                                   | Kcal                                                     |                                                        |                                                         |                                                         | 15% a 30% do VET          |

**Maria Isabel Bonaldo  
Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações