

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

Horário	2ª FEIRA 01/MAIO	3ª FEIRA 02/MAIO	4ª FEIRA 03/MAIO	5ª FEIRA 04/MAIO	6ª FEIRA 05/MAIO
M - 9:45 V - 15:45	FERIADO	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis, vagem)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de chuchu Caqui	Polenta Carne bovina ao molho Salada de repolho Laranja	Bolo de cenoura iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	335,80	50g	15g	7g	
		63%	20%	21%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

Horário	2ª FEIRA 08/MAIO	3ª FEIRA 09/MAIO	4ª FEIRA 10/MAIO	5ª FEIRA 11/MAIO	6ª FEIRA 12/MAIO
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina refogada Salada de cenoura	Torta de legumes (tomate, cebola, cenoura, ervilha, milho, brócolis, couve-flor)	Sopa de feijão com legumes e macarrão Banana	Esfirra de frango Goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	340,20	48g	16g	10g	
		55%	19%	26%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

Horário	2ª FEIRA 15/MAIO	3ª FEIRA 16/MAIO	4ª FEIRA 17/MAIO	5ª FEIRA 18/MAIO	6ª FEIRA 19/MAIO
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis) Maça	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Cabotiá refogada	CONSELHO DE CLASSE	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Salada Rúcula	Risoto de frango (frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, ervilha) Salada repolho Caqui
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	310,00	45g	15g	8g	
		58%	20%	24%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

Horário	2ª FEIRA 22/MAIO	3ª FEIRA 23/MAIO	4ª FEIRA 24/MAIO	5ª FEIRA 25/MAIO	6ª FEIRA 26/MAIO
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne de frango refogada Beterraba Salada Pepino	Cuca Banana Suco de uva integral	Arroz cozido Omelete de forno com legumes (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, milho, ervilha, couve, brócolis) Mamão	Bolo de fubá Leite com cacau
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	308,80	40g 60%	10g 13%	8g 22%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

Horário	2ª FEIRA 29/MAIO	3ª FEIRA 30/MAIO	4ª FEIRA 31/MAIO	5ª FEIRA 01/JUNHO	6ª FEIRA 02/JUNHO
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada Pepino	Pão sovadinho com nata Caqui	Arroz carreteiro (carne bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, ervilha, brócolis) Salada de brócolis Pera	Mini pizza Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	298,07	48g 65%	10g 13%	8g 22%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações