

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MAIO/2023

	2ª FEIRA 08/05	3ª FEIRA 09/05	4ª FEIRA 10/05	5ª FEIRA 11/05	6ª FEIRA 12/05
ALMOÇO	Arroz, feijão, farofa de legumes, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, Nhoque ao sugo, isca bovina acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, Peixe com batata (prato único) e Saladas.	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, frango refogado e Saladas.	Arroz, feijão, Lasanha a bolonhesa (prato único) e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET
	Kcal				15% a 30% do VET

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações