

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**MAIO/2023**

	<b>2ª FEIRA 22/05</b>	<b>3ª FEIRA 23/05</b>	<b>4ª FEIRA 24/05</b>	<b>5ª FEIRA 25/05</b>	<b>6ª FEIRA 26/05</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, feijão, farofa de legumes, isca bovina refogada e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão alho e óleo, carne moída molho e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce cozida, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, batata inglesa cozida, isca bovina com legumes e Saladas.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo  
Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações