

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2023

Horário	2ª FEIRA 05/JUNHO	3ª FEIRA 06/JUNHO	4ª FEIRA 07/JUNHO	5ª FEIRA 08/JUNHO	6ª FEIRA 09/JUNHO
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve)	Arroz cozido Lentilha Carne bovina ao molho Salada de vagem	Bolo de cacau Maça	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	356,23	50g	13g	12g	
		57%	15%	28%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2023

Horário	2ª FEIRA 12/JUNHO	3ª FEIRA 13/JUNHO	4ª FEIRA 14/JUNHO	5ª FEIRA 15/JUNHO	6ª FEIRA 16/JUNHO
M - 9:45 V - 15:45	Mandioca cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Cabotiá refogada	Sanduíche de pão com carne moída Melão	Sopa de frango macarrão e legumes (batata, cenoura, milho, chuchu, tomate) Pão integral fatiado	Bolo de cenoura Milho verde cozido Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	338,98	52g 60%	12g 14%	11g 25%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2023

Horário	2ª FEIRA 19/JUNHO	3ª FEIRA 20/JUNHO	4ª FEIRA 21/JUNHO	5ª FEIRA 22/JUNHO	6ª FEIRA 23/JUNHO
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve)	Arroz cozido Feijão carioca cozido Frango ao molho de tomate Salada de Beterraba Salada de tomate	Torta de legumes Suco de laranja integral Banana	Arroz Purê de batatas Filé de tilápia assado Salada de alface Salada de pepino	Bolacha caseira de fubá Suco de uva integral Mexerica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	376,15	59g 64%	14g 15%	9g 21%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2023

Horário	2ª FEIRA 26/JUNHO	3ª FEIRA 27/JUNHO	4ª FEIRA 28/JUNHO	5ª FEIRA 29/JUNHO	6ª FEIRA 30/JUNHO
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis) Maça	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho Cabotíá refogada	Pão com doce de frutas Iogurte Bergamota	Risoto de frango (coxa e sobrecoxa, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho	Esfirra de carne assada Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	384,74	53g	15g	12g	
		55%	16%	29%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações