

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**JUNHO/2023**

	<b>2ª FEIRA 05/06</b>	<b>3ª FEIRA 06/06</b>	<b>4ª FEIRA 07/06</b>	<b>5ª FEIRA 08/06</b>	<b>6ª FEIRA 09/06</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, batata cozida, carne moída molho e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, isca bovina refogada e Saladas.	Feriado.	Recesso.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo  
Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações