

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

JULHO/2023 e AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
ALMOÇO	Arroz, Feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, batata cozida, carne moída e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, omelete de legumes e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca cozida, isca bovina e Saladas.	Arroz, Feijão, farofa de legumes, carne suína e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal			
					Maria Isabel Bonaldo Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações