

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
ALMOÇO	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, isca acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, batata inglesa, carne moída e Saladas.	Arroz, Feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão com molho de frango, omelete de legumes e Saladas.	Arroz, Feijão, lasanha a bolonhesa e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal			

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações