

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca cozida, isca bovina e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, carne moída refogada e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce, frango refogado com legumes e Saladas.	Arroz, Feijão, batata cozida, carne bovina refogada e Saladas.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	Kcal					
					LPD (g)	
					15% a 30% do VET	

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações