

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**SETEMBRO/2023**

	<b>2ª FEIRA 11/09</b>	<b>3ª FEIRA 12/09</b>	<b>4ª FEIRA 13/09</b>	<b>5ª FEIRA 14/09</b>	<b>6ª FEIRA 15/09</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, macarrão alho e óleo, isca bovina e Saladas.	Arroz, Feijão, farofa de legumes, carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca cozida, carne moída molho e Saladas.	Arroz, Feijão, nhoque a bolonhesa, omelete de legumes e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo  
Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações