

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**SETEMBRO/2023**

	<b>2ª FEIRA 18/09</b>	<b>3ª FEIRA 19/09</b>	<b>4ª FEIRA 20/09</b>	<b>5ª FEIRA 21/09</b>	<b>6ª FEIRA 22/09</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, isca acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca cozida, carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, batata inglesa cozida, carne bovina ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				
					<b>Maria Isabel Bonaldo Nutricionista CRN8/5650</b>

\*Cardápio sujeito a alterações