

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 25/09	3ª FEIRA 26/09	4ª FEIRA 27/09	5ª FEIRA 28/09	6ª FEIRA 29/09
ALMOÇO	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, isca bovina acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, farofa de legumes, carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca cozida, carne bovina ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, nhoque com carne moída, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, polenta, carne moída ao molho e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações