

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 2 a 6	Fruta Arroz, lentilha, frango ao molho e salada	Fruta Risoto de frango e salada	Fruta Arroz, feijão, iscas de carne e salada	Fruta Arroz, feijão, carne moída e salada	Fruta Macarrão, frango ao molho e salada
SEMANA 2 09 a 11	Fruta Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Fruta Polenta, frango ao molho e salada	Fruta Macarrão, carne moída ao molho e salada	Feriado	Recesso
SEMANA 3 16 a 20	Fruta Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Fruta Arroz carreteiro e salada	Fruta Arroz, feijão, carne suína refogada e salada	Fruta Mandioca, carne moída ao molho e salada	Fruta Batata, frango ao molho e salada
SEMANA 4 23 a 27	Fruta Arroz, feijão, iscas de carne bovina e salada	Fruta Macarrão, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, frango assado e salada	Fruta Polenta, carne ao molho e salada
SEMANA 5 30 a 01	Fruta Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Fruta Macarrão, frango ao molho e salada	Fruta Risoto de frango e salada	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

***Cardápio sujeito a alterações**