

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 4 a 6	Fruta Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Fruta Risoto de frango e salada	Fruta Arroz, feijão, iscas de carne e salada	Feriado	Conselho de classe
SEMANA 2 11 a 15	Fruta Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Fruta Polenta, frango ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, iscas de carne bovina acebolada e salada	Fruta Macarrão, frango ao molho e salada
SEMANA 3 18 a 22	Fruta Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Fruta Mandioca, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, carne suína refogada e salada	Fruta Arroz, feijão, omelete e salada	Fruta Polenta, frango ao molho e salada
SEMANA 4 25 a 29	Fruta Arroz, feijão, iscas de carne bovina e salada	Fruta Macarrão, frango ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, filé de tilápia e salada	Fruta Arroz carreteiro e salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações