

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 16/10	3ª FEIRA 17/10	4ª FEIRA 18/10	5ª FEIRA 19/10	6ª FEIRA 20/10
ALMOÇO	Arroz, Feijão, mandioca cozida, carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, batata inglesa cozida, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, carne moída refogada e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce, isca bovina acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, nhoque a bolonhesa, frango refogado e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações