

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 23/10	3ª FEIRA 24/10	4ª FEIRA 25/10	5ª FEIRA 26/10	6ª FEIRA 27/10
ALMOÇO	Arroz, Feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, farofa de legumes, isca bovina ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão alho e óleo, carne moída e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca com carne bovina, omelete de legumes e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal			

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações