

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2023 E NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
ALMOÇO	Arroz, Feijão, mandioca cozida, carne suína e Saladas.	Arroz, Feijão, batata inglesa cozida, isca bovina acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, nhoque a bolonhesa, frango refogado e Saladas.	FERIADO.	RECESSO.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações