

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**NOVEMBRO/2023**

	<b>2ª FEIRA 06/11</b>	<b>3ª FEIRA 07/11</b>	<b>4ª FEIRA 08/11</b>	<b>5ª FEIRA 09/11</b>	<b>6ª FEIRA 10/11</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, polenta, frango molho e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, carne moída com legumes e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca cozida, isca bovina molho e Saladas.	Arroz, Feijão, farofa de legumes, carne suína refogada e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>
	Kcal				<b>15% a 30% do VET</b>

**Maria Isabel Bonaldo  
Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações