

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL PERÍODO INTEGRAL**

**NOVEMBRO/2023**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>	
<b>SEMANA 1</b> 6 A 10	Fruta Arroz, feijão, frango e salada	Fruta Polenta, frango ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, iscas de carne bovina e salada	Fruta Arroz, feijão, carne moída e salada	Fruta Macarrão, frango ao molho e salada	
<b>SEMANA 2</b> 13 A 17	Fruta Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Fruta Arroz carreteiro e salada	FERIADO	Macarrão, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, carne de frango ao molho e salada	
<b>SEMANA 3</b> 20 A 24	Fruta Arroz, feijão, bolinho de carne moída assado e salada	Fruta Risoto de frango e salada	Fruta Arroz, feijão, carne suína refogada e salada	Fruta Polenta, carne moída ao molho e salada	Fruta Macarrão, frango ao molho e salada	
<b>SEMANA 4</b> 27 A 1	Fruta Arroz, feijão, frango e salada	Fruta Macarrão, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Fruta Estrogonofe de carne bovina e salada	Fruta Batata, carne bovina ao molho e salada	
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
					<b>LPD (g)</b>	
					15% a 30% do VET	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**NUTRICIONISTA CRN8 5643**