

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
ALMOÇO	Arroz, Feijão, polenta, frango molho e Saladas.	Arroz, Feijão, batata cozida, carne moída e Saladas.	FERIADO	Arroz, Feijão, macarrão a bolonhesa, omelete de legumes e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca com carne bovina (prato único) e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações