

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**NOVEMBRO/2023**

	<b>2ª FEIRA 20/11</b>	<b>3ª FEIRA 21/11</b>	<b>4ª FEIRA 22/11</b>	<b>5ª FEIRA 23/11</b>	<b>6ª FEIRA 24/11</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, macarrão ao sugo, carne moída refogada e Saladas.	Arroz, Feijão, farofa de legumes, isca bovina acebolada e Saladas.	Arroz, feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.	Arroz, Feijão, macarrão alho e óleo, carne bovina ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca cozida, carne suína e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo  
Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações