

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
ALMOÇO	Arroz, Feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, Feijão, batata cozida, carne moída ao molho e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, isca bovina acebolada e Saladas.	Arroz, Feijão, mandioca com carne bovina (prato único) e Saladas.	Arroz, Feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET
	Kcal				15% a 30% do VET

**Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650**

*Cardápio sujeito a alterações