

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2023

Horário	2ª FEIRA 04/DEZEMBRO	3ª FEIRA 05/DEZEMBRO	4ª FEIRA 06/DEZEMBRO	5ª FEIRA 07/DEZEMBRO	6ª FEIRA 08/DEZEMBRO
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho Salada de beterraba	CONSELHO DE CLASSE	Pão de queijo Uva Nectarina	Polenta cozida Frango ao molho Salada de cenoura Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	356,23	50g	13g	12g	
		57%	16%	28%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2023

Horário	2ª FEIRA 11/DEZEMBRO	3ª FEIRA 12/DEZEMBRO	4ª FEIRA 13/DEZEMBRO	5ª FEIRA 14/DEZEMBRO	6ª FEIRA 15/DEZEMBRO
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes Refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, cebola, repolho, milho, couve)	Arroz cozido Feijão cozido Carne frango ao molho Salada de repolho roxo	Torta salgada de legumes com frango Pêssego Suco de uva	FERIADO	Cuca Iogurte Maça
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	380,74	53g	15g	12g	
		55%	16%	28%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2023

Horário	2ª FEIRA 18/DEZEMBRO	3ª FEIRA 19/DEZEMBRO	4ª FEIRA 20/DEZEMBRO	5ª FEIRA 21/DEZEMBRO	6ª FEIRA 22/DEZEMBRO
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne ao molho Salada de beterraba Melancia	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL	RECESSO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	380,74	53g	15g	12g	
		55%	16%	28%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações