

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
SEMANA 1 4 A 8	Fruta Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Fruta Polenta, carne suína e salada	CONSELHO DE CLASSE	Fruta Arroz, feijão, carne moída e salada	Fruta Macarrão, frango ao molho e salada	
SEMANA 2 11 A 15	Fruta Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Fruta Macarrão, carne moída ao molho e salada	Fruta Arroz, feijão, frango assado e salada	Feriado	Fruta Risoto e salada	
SEMANA 3 18 E 19	Fruta Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Fruta Polenta, frango ao molho e salada	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL	RECESSO	RECESSO	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
				LPD (g)		
				15% a 30% do VET		

ELLY ANA POOTZ BORILLI

**Cardápio sujeito a alterações*

NUTRICIONISTA CRN8 5643