

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO /2024

Horário	2ª FEIRA 05	3ª FEIRA 06	4ª FEIRA 07	5ª FEIRA 08	6ª FEIRA 09	
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Isclas de carne bovina Salada de beterraba	Sanduíche de pão com molho de carne moída Suco polpa maracujá Banana	Arroz Strogonoff de frango Salada de alface	Esfirra de carne Ameixa	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	315,17		45g		37,66g	
			58%		15%	
					LPD (g)	
					15% a 30% do VET	
					12	
					29%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO /2024

Horário	2ª FEIRA 12	3ª FEIRA 13	4ª FEIRA 14	5ª FEIRA 15	6ª FEIRA 16	
M - 9:45 V - 15:45	Recesso	Carnaval	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de pepino	Risoto de frango (frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	369,02		59g		12g	
			65%		14%	
					ELLY ANA POOTZ BORILLI	
					NUTRICIONISTA CRN8 5643	

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO /2024

Horário	2ª FEIRA 19	3ª FEIRA 20	4ª FEIRA 21	5ª FEIRA 22	6ª FEIRA 23
M - 9:45 V - 15:45	Polenta Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho Salada de beterraba	Bolo de cacau Suco polpa morango Nectarina	Macarrão Carne moída de frango ao molho Salada de repolho	Torta salgada de frango com legumes Kiwi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	311,24	45g	11g	7g	
		59%	14%	19%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO /2024

Horário	2ª FEIRA 26	3ª FEIRA 27	4ª FEIRA 28	5ª FEIRA 29	6ª FEIRA 01/março
M - 9:45 V - 15:45	Nhoque cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de pepino	Cuca Leite com cacau Goiaba	Torta madalena (purê de batata, molho de carne moída, queijo) Salada de abobrinha Laranja	Arroz cozido Omelete de forno com legumes (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, milho, ervilha, couve, brócolis) Suco de uva
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	377,20	47g 62%	10g 12%	6g 17%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações