

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 5 a 9	Café da manhã:	Cuca, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Macarrão cozido, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas de carne e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Macarrão, frango ao molho e salada	Risoto de frango e salada
SEMANA 2 Data: 12 a 16	Café da manhã:	Recesso	Carnaval	Bolacha caseira, suco e fruta	Bolacha caseira, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta
	Almoço:			Macarrão cozido, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, frango ao molho e salada
SEMANA 3 Data: 19 a 23	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Polenta, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina ao molho, salada	Arroz, feijão, carne suína refogada e salada	Macarrão, frango ao molho e salada	Batata doce, frango e salada

SEMANA 4 Data: 26 a 1	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta	Cuca, leite e fruta
	Almoço:	Macarrão cozido, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína refogada, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada	Purê de batata, filé de tilápia e salada	Arroz carreteiro e salada
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
						<i>ELLY ANA POOTZ BORILLI</i> <i>NUTRICIONISTA CRN8 5643</i>

*Cardápio sujeito a alterações