

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 4 a 8	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada, e salada	Arroz, feijão, peixe e salada	Macarrão com molho de frango e salada	Arroz, feijão, peixe e salada
SEMANA 2 Data: 11 a 15	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Cuca, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína refogada, farofa e salada	Arroz, feijão, peixe e salada	Polenta, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, peixe e salada
SEMANA 3 Data: 18 a 22	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas de carne bovina com legumes e salada	Macarrão, carne moída e salada	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Arroz, feijão, batata doce, peixe e salada

SEMANA 4 Data: 25 a 29	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, suco e fruta	Recesso	Sexta-feira Santa
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, polenta e salada	Arroz, feijão, peixe e salada		
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações