

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ:	Pão com manteiga, leite com café e fruta	Pão com Presunto e Queijo, leite com cacau e fruta	Pão com manteiga, leite com café e fruta	Pão com doce, leite com cacau e fruta	Pão com manteiga, leite com café e fruta
ALMOÇO:	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho Saladas.	Arroz, feijão, batata cozida, carne bovina acebolada e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão caseiro ao sugo, carne moída com legumes e Saladas.	Arroz, feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.	Arroz, feijão, farofa de legumes, isca bovina refogada e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações