

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL /2024**

Horário	2ª FEIRA 01	3ª FEIRA 02	4ª FEIRA 03	5ª FEIRA 04	6ª FEIRA 05
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Isclas de carne bovina Refogado de milho e ervilha	Sanduíche de pão com molho de carne moída Caqui	Arroz Strogonoff de frango Salada de tomate e acelga	Cuca Suco de uva Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	368,78	58g	37,66g	10	
		64%	15%	23%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL /2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 08</b>	<b>3ª FEIRA 09</b>	<b>4ª FEIRA 10</b>	<b>5ª FEIRA 11</b>	<b>6ª FEIRA 12</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Polenta cozida Carne de frango moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Lentilha cozida Carne suína refogada Farofa com legumes Salada de repolho	Purê de batata Carne bovina ao molho Salada de acelga Goiaba	Risoto de frango (coxa e sobrecosta, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de berinjela	Bolo de cenoura Suco de laranja Pera
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	338,94	52g	12g	9g	
		60%	14%	24%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**

**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL /2024**

Horário	2ª FEIRA 15	3ª FEIRA 16	4ª FEIRA 17	5ª FEIRA 18	6ª FEIRA 19
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho Salada de abobrinha	Reflexão Pedagógica	Pão de queijo Iogurte Caqui	Polenta Frango ao molho Salada de repolho Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>LPD (g)</b>
			<b>PTN (g)</b>		<b>15% a 30% do VET</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>
	408,41		64g		14g
			63%	14%	25%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL /2024**

Horário	2ª FEIRA 22	3ª FEIRA 23	4ª FEIRA 24	5ª FEIRA 25	6ª FEIRA 26
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Nhoque cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de Pepino	Bolo de fubá Suco de uva Maça	Arroz carreteiro (frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de rúcula	Quibe de forno Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	380,74	53g 55%	15g 16%	12g 28%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**ABRIL /2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 29</b>	<b>3ª FEIRA 30</b>	<b>4ª FEIRA 01/maio</b>	<b>5ª FEIRA 02/maio</b>	<b>6ª FEIRA 03/maio</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho Salada de beterraba	Dia do trabalho	Sanduíche de pão com molho de carne moída Caqui	Bolacha caseira Suco polpa Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	356,23	50g	53g	12	
		57%	16%	29%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**

**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações