

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

ABRIL/2024

| | 2ª FEIRA 08/04 | 3ª FEIRA 09/04 | 4ª FEIRA 10/04 | 5ª FEIRA 11/04 | 6ª FEIRA 12/04 |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ: | Pão com manteiga, leite com café e fruta | Pão com doce, leite com cacau e fruta | Bolacha caseira, leite com café e fruta | Pão com manteiga, leite com cacau e fruta. | Pão com manteiga, leite com café e fruta. |
| ALMOÇO: | Arroz, feijão, macarrão ao sugo, isca bovina refogada e Saladas. | Arroz, feijão, peixe com batata e Saladas. | Arroz, feijão, polenta, carne moída molho e Saladas. | Arroz, feijão, farofa de legumes, frango refogado e Saladas. | Arroz, feijão, mandioca cozida, isca bovina ao molho Saladas. |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | Kcal | | | | |

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações