

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 1 a 5	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina, salada	Arroz, feijão, carne bovina moída, macarrão e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, frango assado com batatas e salada
SEMANA 2 Data: 8 a 12	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, salada	Arroz, feijão, Purê de batata, carne bovina e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, macarronada de frango e salada
SEMANA 3 Data: 15 a 19	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Reflexão Pedagógica	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e	Arroz, feijão, carne bovina, macarrão alho e óleo e		Arroz, feijão, omelete e salada	Batata doce, frango e salada

		salada	salada			
SEMANA 4 Data: 22 a 26	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Cuca, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, salada	Arroz, feijão, polenta, frango e salada	Arroz, feijão, carne bovina, salada	Macarronada de frango e salada
SEMANA 5 Data: 29 a 03	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Feriado	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão		Arroz carreteiro, batata doce e salada	Arroz, lentilha, carne suína e salada
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações