

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 6 a 10	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne de frango, farofa e salada	Arroz, feijão, macarrão com carne moída e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Frango assado com batatas e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			663 kcal	55% a 65% do VET 95g	10% a 15% do VET 24g	25% a 35% do VET 22g
				57%	14%	31%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 2 Data: 13 a 17	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina, polenta e salada	Arroz, feijão, frango com legumes e salada	Arroz, feijão, carne suína, farofa e salada	Arroz, Strogonoff de frango e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			647	55% a 65% do VET 92g	10% a 15% do VET 24g	25% a 35% do VET 21g
				57%	15%	30%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 3 Data: 20 a 24	Café da manhã:	Conselho de classe	Bolacha caseira, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta
	Almoço		Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina, macarrão e salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Risoto de frango e salada
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			643	55% a 65% do VET 98g	10% a 15% do VET 21g	25% a 35% do VET 20g
			61%	13%	28%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 4 Data: 27 a 31	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Corpus Christi	Recesso
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, lentilha, carne de suína e salada	Polenta, frango ao molho e salada		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		649	55% a 65% do VET 89g	10% a 15% do VET 24g	25% a 35% do VET 23g	
			55%	15%	32%	
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações