

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**JUNHO/2024**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>03/06</b>                       | <b>3ª FEIRA<br/>04/06</b>                               | <b>4ª FEIRA<br/>05/06</b>                          | <b>5ª FEIRA<br/>06/06</b>                  | <b>6ª FEIRA<br/>07/06</b>                           |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>                             | Pão com manteiga, leite com café e fruta.       | Pão com doce de fruta, leite com cacau e fruta          | Pão com manteiga, leite com café e fruta.          | Pão com manteiga, suco de laranja e fruta. | Pão com queijo e presunto, leite com cacau e fruta. |
| <b>ALMOÇO:</b>                                    | Arroz, feijão, mandioca, carne suína e Saladas. | Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho e Saladas. | Arroz, feijão, batata doce, isca bovina e Saladas. | Arroz, feijão, peixe com batata e Saladas. | Arroz, feijão, lasanha de frango e Saladas.         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                 | <b>LPD<br/>(g)</b>                         |                                                     |
|                                                   |                                                 | 55% a 65% do VET                                        | 10% a 15% do VET                                   | 15% a 30% do VET                           |                                                     |
|                                                   | Kcal                                            |                                                         |                                                    |                                            |                                                     |

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações