

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 3 a 7	Café da manhã:	Bolacha caseira, suco e fruta	Bolacha caseira, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne de frango e salada	Arroz, feijão, polenta, molho de carne moída e salada	Vaca atolada e salada	Arroz, feijão, carne de frango e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			656	55% a 65% do VET 98g	10% a 15% do VET 22g	25% a 35% do VET 20g
				60%	14%	28%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 2 Data: 10 a 14	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, salada	Sopa de lentilha com legumes e macarrão	Arroz, strogonoff de frango e salada	Arroz, feijão, Batata doce, carne bovina e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		644		99g	23g	20g
				60%	14%	28%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 3 Data: 17 a 21	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Cuca, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Arroz, feijão, macarrão, frango ao molho e salada	Arroz, torta madalena e salada	Sopa de frango com legumes e macarrão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			675	55% a 65% do VET 103g	10% a 15% do VET 21g	25% a 35% do VET 21g
				61%	13%	29%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 4 Data: 24 a 28	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Mandioca, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, salada	Arroz, feijão, macarronada com carne moída e salada	Polenta, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, iscas de carne bovina acebolada e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			641	55% a 65% do VET 90g	10% a 15% do VET 22g	25% a 35% do VET 22g
				56%	14%	31%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações