

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ:	Pão fatiado com manteiga, leite com café e fruta.	Pão fatiado com doce de fruta, leite com cacau e fruta	Pão fatiado com manteiga, leite com café e fruta.	Pão sovadinho com manteiga, Leite com cacau e fruta.	Pão sovadinho com manteiga, leite com café e fruta.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne suína e Saladas.	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, feijão, Batata cozida, peixe e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, carne moída e Saladas.	Arroz, feijão, batata doce, isca bovina e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações