

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

JULHO/2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ:	Pão fatiado com manteiga, leite com café e fruta.	Pão fatiado com doce de fruta, leite com cacau e fruta	Pão fatiado com manteiga, leite com café e fruta.	Pão sovadinho com manteiga, Leite com cacau e fruta.	Pão sovadinho com manteiga, leite com café e fruta.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne suína e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne moída refogada e Saladas.	Arroz, feijão, batata doce, frango refogado e Saladas.	Arroz, feijão, mandioca cozida, isca bovina e Saladas.	Arroz, feijão, batata cozida, almondegas de carne moída e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Kcal			

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações